- TABÙ
+ CONSAPEVOLEZZA

LOVE RED

PARLARNE

Quante volte hai parlato di sesso apertamente? Con noi puoi farlo! Scopriamo insieme perché è importante **conoscersi** e vivere la sessualità in modo sano.

CONOSCERSI

Esplorare il tuo corpo, i tuoi bisogni e le tue emozioni è il primo passo per prenderti cura di te. Informarsi, sfatare i falsi miti e **proteggersi** migliora il tuo benessere.

PROTEGGERSI

Il vero piacere è vivere la sessualità in modo libero e sicuro. Per farlo è fondamentale conoscere quali sono le **infezioni sessualmente trasmissibili (IST)** e come prevenirle.

HAI MAI FATTO UN TEST?

Con un **test IST** puoi rilevare la presenza di infezioni sessualmente trasmesse. Se hai avuto rapporti a rischio, non aspettare, controllati! Conoscere il proprio stato di salute è il primo passo per stare bene.

Croce Rossa Italiana

durex®

Insieme per promuovere un'educazione sessuale inclusiva e consapevole.

Parlarne, conoscersi, proteggersi!

Visita: cri.it/lovered
Scrivi: info.lovered@cri.it

Per informazioni sui Comitati aderenti e i servizi attivi, chiama il numero di pubblica utilità CRI 1520

PRESERVATIVO (ESTERNO)
istruzioni per l'uso

1. Conservazione



Per evitare che il tuo preservativo si rompa nel momento del bisogno è importante che tu te ne prenda cura conservandolo al meglio.



Posti dove è al sicuro:

tutti i luoghi freschi e asciutti, lontano da oggetti appuntiti.

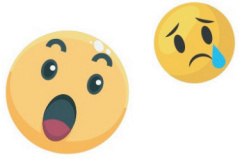
ECCO ALCUNI ESEMPI

- **Taschina interna dello zaino** (non la stessa dove tieni le chiavi).
- Cassetto del **comodino** (puoi anche nasconderli dentro a dei calzini se hai paura che altre persone che vivono con te possano trovarli).
- **Scatoline di latta** come quelle per le mentine.
- **Custodia per occhiali** rigida.

Posti dove non è al sicuro:

tutti i luoghi dove è esposto ad elevate temperature, al freddo eccessivo, al sole o all'acqua, oppure in luoghi dove può entrare a contatto con oggetti appuntiti che potrebbero danneggiarlo.

ECCO ALCUNI ESEMPI



- **Portafoglio**.
- **Automobile o motorino**.
- **Frigorifero**.
- **Astuccio** (le matite appuntite potrebbero danneggiarlo).
- **Tasca dei pantaloni:** se si tratta di tenerlo lì per 5 minuti mentre raggiungi la camera da letto non ci sono problemi ma se lo tieni in tasca per molto tempo potrebbe danneggiarsi.

2. Utilizzo

Il preservativo ti protegge non solo dalle gravidanze indesiderate ma anche dalle malattie sessualmente trasmissibili.

PER QUESTO VA USATO IN TUTTI I TIPI DI RAPPORTI.

Indossa il preservativo prima di iniziare il rapporto sessuale. Prima di aprirlo controlla sempre la data di scadenza. I preservativi scaduti si possono rompere.

- Apri la confezione con attenzione: mi raccomando **non usare i denti!**
- Appena il pene è in erezione puoi indossare il preservativo. Fai attenzione ad **unghie affilate e/o gioielli** perché potrebbero danneggiarlo.
- Appoggia il preservativo sulla punta del pene e schiacciando tra pollice e indice l'estremità del preservativo srotolalo con l'altra mano fino a raggiungere la base del pene. **Tenere la punta del preservativo tra le due dita** è importante per non far entrare l'aria che potrebbe causare la rottura del preservativo.

Se il preservativo non si srotola facilmente, probabilmente è capovolto. In questo caso devi togliere il preservativo e ricominciare da capo con uno nuovo.



ORA PUOI GODERTI IL SESSO SICURO.

Puoi usare anche del lubrificante ma deve essere **a base acquosa o a base siliconica.** I lubrificanti ad olio o altri tipi di lubrificanti "fai da te" potrebbero danneggiare il preservativo. **Non usare più di un preservativo contemporaneamente.** Nel caso in cui quello che stai usando si dovesse sfilare durante il rapporto, **Dovrai indossarne uno nuovo.**

3. Rimozione

Una volta concluso il rapporto, **tieni il preservativo alla base prima di estrarre il pene** da vagina/ano in modo che non scivoli via. Quando il pene è uscito completamente puoi togliere il preservativo.



Fai un nodo in modo che il liquido non fuoriesca e **controlla che non sia danneggiato**. A questo punto puoi buttarlo nel cestino.



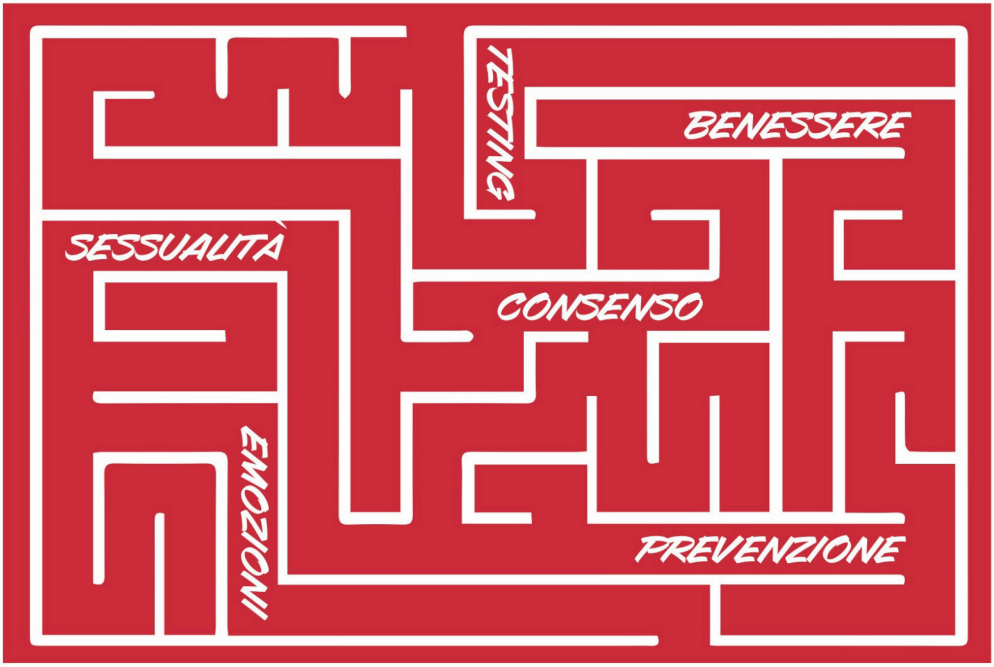
- TABÙ

+ CONSAPEVOLEZZA

LOVE RED

Parlarne, conoscersi, proteggersi!

ENTRATA



USCITA

Croce Rossa Italiana

durex®

Insieme per promuovere un'educazione sessuale inclusiva e consapevole.

Parlarne, conoscersi, proteggersi!

Visita: cri.it/lovered
Scrivi: info.lovered@cri.it

Per informazioni sui Comitati aderenti e i servizi attivi, chiama il numero di pubblica utilità CRI 1520